

Jugendarbeit

In unserem Ortsverband, wird die Jugendarbeit ganz groß geschrieben. Deshalb bieten wir auch zahlreiche Angebote an:

- Schwimmbildung vom Anfängerschwimmen bis hin zum Rettungsschwimmer
- Erste Hilfe Ausbildung für unsere Kleinen
- Teilnahme an Meisterschaften
- Kennenlernen von Bade- und Eisregeln
- Jugendzeltlager
- Ausflüge in Freizeitparks, Schwimmbäder usw.
- Gemeinsame Aktivitäten wie Schlittschuhlaufen, Kinobesuche usw.
- Osterwanderung
- Weihnachtsfeier

Wenn es euch interessiert, kommt einfach vorbei, bei uns ist jeder gerne willkommen.

Auf euer Kommen freuen wir uns sehr!



Gruppenbild bei unserem beliebten Jugendzeltlager

So erreicht Ihr uns:

Wenn Ihr noch Fragen oder Anregungen habt, oder bei uns Mitglied werden möchtet, stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

DLRG OV HOF e.V.
Postfach: 1268
95011 Hof

E-Mail: info@hof.dlrg.de

Aktuelle Termine und wichtige Ansprechpartner findet Ihr bei uns im Internet unter

www.hof.dlrg.de

Wir freuen uns auf euch!

Euer DLRG-Team
aus Hof!



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
Ortsverband Hof e.V.

Die DLRG in Hof

Informationen über den
DLRG Ortsverband Hof e.V.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
Ortsverband Hof e.V.

Wir über uns

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG) wurde 1913 in Leipzig nach einem schweren Seebrückenunglück in Binz auf der Insel Rügen gegründet, um den Ertrinkungstod zu bekämpfen. Leider starben damals 17 Menschen, weil sie nicht schwimmen konnten.

Auch jetzt ertrinken mehr als 500 Menschen im Jahr in Deutschland mit steigender Tendenz.

Im Juni 1976 wurde der Ortsverband Hof e.V. gegründet.

Folgende Kurse werden bei uns angeboten:

- Wassergewöhnung
- Anfängerschwimmen
- Abzeichenabnahme
- Wettkampftraining
- Rettungsschwimmausbildung
- Schnorcheltauchausbildung
- Erste Hilfe
- Sanitätsausbildung
- AED-Ausbildung
- Fortbildungen
- Jugendarbeit



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.
Ortsverband Hof e.V.

Wasserrettung

Der Ortsverband Hof, verrichtet am Untreusee regelmäßig Wachdienst. Dort befindet sich eine feste Wachstation, von wo aus wir aktiv werden können. Wir betreuen dort in den Sommermonaten, mit unserem Wachdienst-Team, das aus mehreren Rettungsschwimmern, Bootsführern und Sanitätern besteht, auch verschiedene Veranstaltungen wie z.B. Segelregatten, Triathlon.

Der See ist ein Naherholungsgebiet und wird bei schönem Wetter von tausenden von Menschen besucht.

Außerdem betreuen wir die internationale Kanuregatta am Quellitzsee in Tauperlitz, die zu den größten in Süddeutschland zählt.

Wir sind ausgestattet mit:

- 2 Motorrettungsboote
- 1 Schlauchboot
- 3 Rettungsbretter
- 2 Kleinbusse ausgestattet mit Geräten für die Wasserrettung



Der Untreusee -
unser Einsatzgebiet

Schwimmen

Wir haben während der Schulzeit 2 mal wöchentlich Training. Es findet:

- mittwochs von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr und
- freitags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

im Schwimmbad am Rosenbühl (Schulzentrum Hof), in der Max-Reger Str. 71 statt.

An beiden Tagen wird das Training für Schwimmer jeder Altersklasse angeboten, mittwochs findet zusätzlich die Wassergewöhnung und das Anfängerschwimmen statt, da die Wassertiefe zur Hälfte auf nur 90 cm angehoben wird.

Wir nehmen regelmäßig Abzeichen ab und bilden Rettungsschwimmer aus.

Wenn Ihr Lust am Schwimmen habt oder an einem Schwimmkurs teilnehmen wollt, kommt einfach vorbei.

Erste Hilfe

Wir bieten zahlreiche Erst-Helfer-Ausbildungen an:

- Erste Hilfe „Junior“-Kurs
- LSM Kurs für Führerscheinerwerber
- Erste Hilfe-Kurs
- Erste-Hilfe-Training um Kenntnisse aufzufrischen
- Erste Hilfe am Kind
- Ersthelfer-Ausbildung in Betrieben (Lizenz für BG)

Alle Termine sind im Internet unter www.hof.dlrg.de oder fragt per E-Mail unter info@hof.dlrg.de nach.